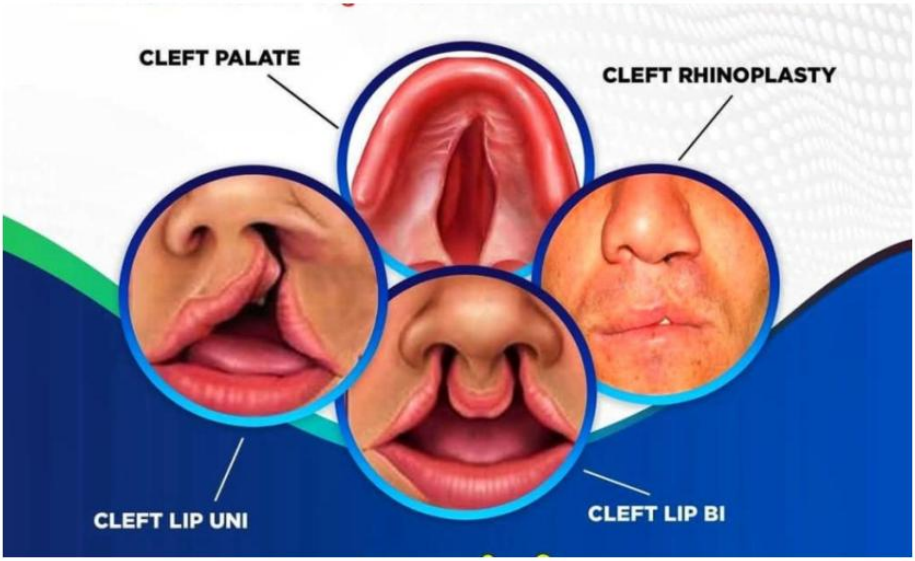
निःशुल्क शल्यक्रिया - निःशुल्क शल्यक्रिया

NISARGA HOSPITAL AND RESEARCH CENTER Pvt. Ltd.

Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

FREE CLEFT SURGUREY

Nisarge - Smile Train Comprehensive Cleft Care Unit



Contact number- 9709049217 (whats app)/9801701131-

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt.Ltd

SmileTrain
Changing the World One Smile at a Time

About all the teams

About Nisarga Hospital

Nisarga Hospital is a 100 bedded multispecialty hospital providing basic to advanced treatment with multidisciplinary approach.Located at Dhangadhi, Nepal, it is one of the referal center for the whole province of Sudurpaschim including all nine districts along with parts of Karnali and Lumbini Province. It is providing free cleft surgery and comprehensive cleft care with its team in association with Jeeva foundation, Dhangadhi and Smile train

About Smile Train

Smile Train is the world's largest cleft-focused nonprofit organization. It empowers local medical professionals with the training, funding, and resources to provide **100%-free cleft surgery** and other comprehensive cleft care to children globally. Since 1999, it has supported safe and quality cleft care for 1.5+ million children in 90+ countries, and we won't stop until every child in need has access to the care they deserve.

About Jeeva Foundation -

Jeeva Foundation is an NGO based in Dhangadhi with a view to provide comprehensive care to the patients of Cleft and facial deformities and other diseases and conditions.

Our Dhangadhi Nisarga-Sewa Cleft team	
Cleft Surgeon • Dr. Deepak Thakurathi Anesthesiologist • Dr. Hemant Ojha • Dr. Sunil Bhatta Pediatricians: • Dr. Pradip Mishra • Dr. Pushpa Raj Awasthi • Dr. Deepak Poudel • Dr Ramesh Joshi ENT surgeon • Dr. Suman Thapa Orthodontist • Dr. Mona Khadka Prosthodontist • Dr. Jyotshna Poudyal Cleft dentist • Dr. Laxmi Prashad Joshi	Speech Therapist • Mahesh Bist Clinical Psychologist • Sushil Chataut Nutritionist • Janaki Parajuli Cleft nurse • Laxmi Khatri • Chandu Dhami Anesthesia assistant • Pratima Chaudhary Local Coordinators • Mahesh Raj Joshi • Yadav Joshi Local contact person • Ram Chandra Kapadi

About Cleft lip and palate overview

भाग १: ओठ तथा तालु फाटेको समस्या के हो?

- **परिचय:**
  - ओठ तथा तालु फाटेको समस्या भनेको बच्चा गर्भमा हुँदा मुखको ओठ र/वा तालु राम्रोसँग नजोडिएर खाली ठाउँ वा चिरा पर्नु हो।
  - यो एक जन्मजात समस्या हो, जुन बच्चा जन्मँदा नै देखिन्छ।
  - यो समस्या नेपालमा पनि सामान्य छ।
  - यो समस्या विभिन्न प्रकारका हुन सक्छन्, सामान्य चिरादेखि लिएर पूरै ओठ र तालु नै फाटेको पनि हुन सक्छ।
- **ओठ फाटेको (Cleft Lip):**
  - यो समस्यामा बच्चाको ओठमा मात्र चिरा परेको हुन्छ। यो चिरा सानो खाल्डो जस्तोदेखि लिएर नाकमुनिसम्म पनि फैलिएको हुन सक्छ।
  - ओठ एकातर्फ मात्र फाटेको वा दुवैतर्फ फाटेको हुन सक्छ।
- **तालु फाटेको (Cleft Palate):**
  - यो समस्यामा बच्चाको मुखभित्रको तालु (मुखको माथिल्लो भाग) राम्रोसँग नजोडिएर खाली ठाउँ वा प्वाल परेको हुन्छ।
  - यो तालुको अगाडिको कडा भाग (hard palate) वा पछाडिको नरम भाग (soft palate) वा दुवैमा हुन सक्छ।
- **ओठ र तालु दुवै फाटेको (Cleft Lip and Palate):**
  - धेरैजसो अवस्थामा ओठ र तालु दुवै फाटेको देखिन्छ।

भाग २: यो समस्या किन हुन्छ?

- ओठ तथा तालु फाटेको समस्याको निश्चित कारण प्रायः थाहा हुँदैन।
- यो आमाबुबाको गल्तीले वा आमाले गर्भावस्थामा केही गल्ती गर्नाले हुने होइन।
- **सम्भावित कारणहरू (विभिन्न अनुसन्धान अनुसार):**
  - **वंशाणुगत (Genetics):** परिवारमा कसैलाई यस्तो समस्या भएमा बच्चामा पनि हुने सम्भावना केही बढी हुन सक्छ।
  - **गर्भावस्थामा:**
    - गर्भावस्थाको सुरुवाती दिनहरूमा आमाले निश्चित प्रकारका औषधिहरू (जस्तै: केही एन्टी-सिजर औषधि) प्रयोग गर्दा।
    - गर्भावस्थामा धुम्रपान वा मद्यपान गर्दा।
    - गर्भावस्थामा आमालाई केही संक्रमण हुँदा।
    - गर्भावस्थामा फोलिक एसिड (Folic Acid) लगायतका पौष्टिक तत्वहरूको कमी हुँदा।

भाग ३: ओठ तथा तालु फाटेको समस्याका कारण हुने प्रभावहरू:

यो समस्याले बच्चाको स्वास्थ्य र विकासमा विभिन्न असर पार्न सक्छ:

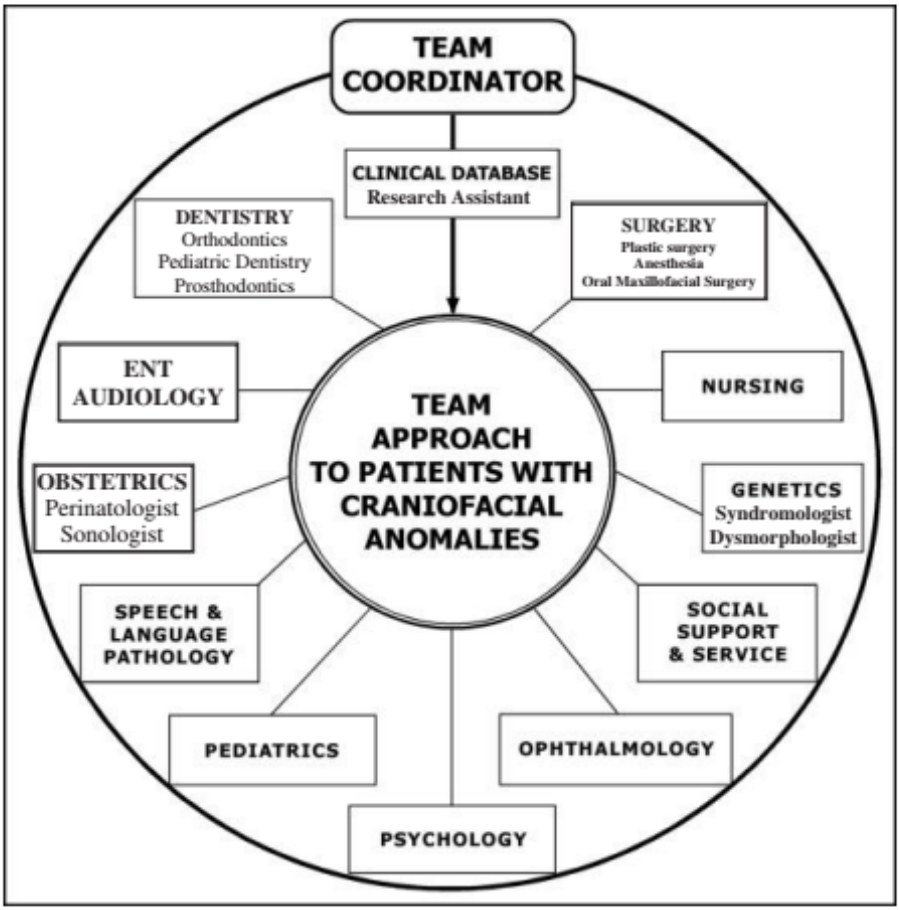
- **दूध चुस्न र खुवाउन गाह्रो हुने (Feeding Difficulties):**
  - तालु फाटेका बच्चालाई दूध चुस्न वा खाना निल्न समस्या हुन्छ, किनकि मुख र नाकको बिचमा प्वाल भएकोले दूध नाकबाट बाहिर आउन सक्छ।
  - यसका लागि विशेष बोतल वा खुवाउने तरिकाहरूको आवश्यकता पर्न सक्छ।
- **बोल्नमा समस्या (Speech Problems):**
  - तालुको मांसपेशीले आवाज नियन्त्रण गर्ने काम गर्छ। तालु फाटेको खण्डमा बच्चालाई स्पष्ट बोल्न र उच्चारण गर्न समस्या हुन सक्छ। नाकबाट आवाज निस्कने (nasal speech) समस्या पनि देखिन्छ।
- **कानको संक्रमण (Ear Infections) र सुन्नमा समस्या:**
  - तालु र कानलाई जोड्ने नली (Eustachian tube) को कार्यमा असर पर्दा कानमा बारम्बार संक्रमण हुन सक्छ, जसले गर्दा सुन्ने क्षमतामा पनि कमी आउन सक्छ।
- **दाँतको समस्या (Dental Problems):**
  - ओठ वा तालु फाटेको ठाउँमा दाँत राम्रोसँग नआउने, दाँत बाङ्गो हुने वा हराउने जस्ता समस्याहरू हुन सक्छन्।
- **सामाजिक र मनोवैज्ञानिक प्रभाव (Social and Psychological Impact):**
  - बच्चाको अनुहारमा देखिने परिवर्तनले गर्दा समाजमा घुलमिल हुन गाह्रो हुने वा मनोवैज्ञानिक असर पर्न सक्छ।

भाग ४: उपचारका विकल्पहरू (शल्यक्रिया र अन्य हेरचाह)

ओठ तथा तालु फाटेको समस्याको मुख्य उपचार **शल्यक्रिया** हो। यो एकैपटकमा नभई विभिन्न चरणमा गर्नुपर्ने हुन सक्छ।

- **१. शल्यक्रिया (Surgery):**
  - **ओठको शल्यक्रिया (Lip Repair):**
    - यो सामान्यतया बच्चा ३ देखि ६ महिनाको हुँदा गरिन्छ।
    - यसले ओठको आकारलाई सामान्य बनाउँछ र दूध चुस्न सजिलो बनाउँछ।
    - बच्चाको वजन र स्वास्थ्य राम्रो भएपछि मात्र शल्यक्रिया गरिन्छ।
  - **तालुको शल्यक्रिया (Palate Repair):**
    - यो सामान्यतया बच्चा ९ देखि १८ महिनाको हुँदा गरिन्छ।
    - यसले तालुको प्वाल बन्द गर्छ र बच्चालाई राम्रोसँग बोल्न र खाना निल्न मद्दत गर्छ।
  - **अन्य शल्यक्रियाहरू (Additional Surgeries):**
    - उमेर बढ्दै जाँदा बोल्ने समस्या सुधार गर्न वा दाँतको समस्या समाधान गर्न अन्य शल्यक्रियाहरू पनि आवश्यक पर्न सक्छन्।
- **२. अन्य हेरचाह र विशेषज्ञहरूको भूमिका (Comprehensive Care Team):**
  - ओठ तथा तालु फाटेको समस्याको उपचारमा विभिन्न विशेषज्ञहरूको संलग्नता आवश्यक हुन्छ, जसमा समावेश छन्:

- **प्लास्टिक सर्जन (Oral and maxillofacial Surgeon/Plastic Surgeon):** शल्यक्रिया गर्ने मुख्य डाक्टर।
- **दन्त चिकित्सक/अर्थोडोन्टिस्ट (Dentist/Orthodontist):** दाँत र गिजाको समस्या समाधान गर्ने।
- **स्पिच थेरापिस्ट (Speech Therapist):** बच्चालाई स्पष्ट बोल्न सिकाउने।
- **कान, नाक, घाँटी विशेषज्ञ (ENT Specialist):** कानको समस्या र सुन्ने क्षमताको जाँच गर्ने।
- **बाल रोग विशेषज्ञ (Pediatrician):** बच्चाको समग्र स्वास्थ्यको हेरचाह गर्ने।
- **पोषणविद् (Nutritionist):** बच्चालाई सही पोषण दिन सल्लाह दिने।
- **मनोविज्ञ (Psychologist):** बच्चा र परिवारलाई भावनात्मक सहयोग प्रदान गर्ने।



भाग ५: शल्यक्रिया अघि र पछि ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

- **शल्यक्रिया अघि:**
  - डाक्टरले दिएका सबै निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।
  - बच्चालाई स्वस्थ राख्नुहोस्। रुघाखोकी वा ज्वरो आएमा डाक्टरलाई जानकारी दिनुहोस्।
  - बच्चालाई राम्रोसँग दूध खुवाएर तौल बढाउन मद्दत गर्नुहोस्।
  - डाक्टरले तोकेको मितिमा अस्पताल भर्ना हुनुहोस्।
- **शल्यक्रिया पछि:**
  - डाक्टरले दिएका औषधिहरू समयमा खुवाउनुहोस्।
  - शल्यक्रिया गरेको घाउको सरसफाईमा विशेष ध्यान दिनुहोस्।
  - घाउमा पानी नपार्नुहोस् र सफा राख्नुहोस्।
  - डाक्टरले दिएका निर्देशन अनुसार मात्र खुवाउनुहोस् (जस्तै: तरल पदार्थ मात्र खुवाउने वा नरम खाना खुवाउने)।
  - बच्चालाई रुन वा धेरै कराउन नदिनुहोस्, जसले गर्दा शल्यक्रिया गरेको ठाउँमा दबाब पर्न सक्छ।
  - फलो-अप (Follow-up) को लागि तोकिएको समयमा डाक्टरकहाँ जानुहोस्।
  - बोल्ने समस्याका लागि स्पिच थेरापी नियमित गराउनुहोस्।
  - दाँतको नियमित जाँच गराउनुहोस्।

भाग ६: महत्त्वपूर्ण सन्देश

- ओठ तथा तालु फाटेको समस्याको सफल उपचार सम्भव छ।
- सही समयमा सही उपचार पाएमा बच्चाले सामान्य जीवन बिताउन सक्छ।
- आफ्नो बच्चाको भविष्यको लागि हिम्मत नहार्नुहोस्।
- नियमित डाक्टरको सम्पर्कमा रहनुहोस् र सबै निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

थप जानकारी र सहयोगका लागि सम्पर्क गर्नुहोस्:

याद गर्नुहोस्: यो पुस्तिका सामान्य जानकारीको लागि मात्र हो। तपाईंको बच्चाको लागि सबैभन्दा उत्तम उपचार योजनाको लागि सधैँ विशेषज्ञ डाक्टरसँग परामर्श गर्नुहोस्।

Contact:Nisarga Hospital and Research Center Pvt Ltd, Dhangadhi-5, Kailali, Nepal

Contact number- 9709049217 (whats app)/9801701131-

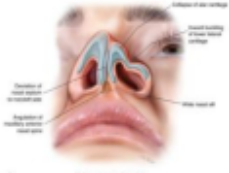
Timeline

उमेर	Cleft Lip	Cleft Palate	Cleft Lip र Palateदुवै
६ हप्ता देखि ३ महिना		ABR टेस्ट विचार गर्नुहोस् *	पूरै cleft lip र palate भएको अवस्थामा दन्त-गण्डास्थि (Dentofacial Orthopedics)
१ देखि ४ महिना	Cleft lip/नाक टाँस्ने प्रक्रिया	Cleft lip/नाक टाँस्ने प्रक्रिया विचार गरिन्छ	Cleft lip/नाक टाँस्ने प्रक्रिया विचार गरिन्छ
४ देखि ६ महिना	Cleft lip र नाकको विकृति मर्मत		Cleft lip, नाकको विकृति र alveolar cleft मर्मत
६ देखि ८ महिना		श्रवण परीक्षण र कान परीक्षण	श्रवण परीक्षण र कान परीक्षण
८ देखि १२ महिना		Cleft palate मर्मत; आवश्यक भएमा कानमा ट्युब राख्ने	Cleft palate मर्मत; आवश्यक भएमा कानमा ट्युब राख्ने
१८ देखि २४ महिना	पहिलो वार्षिक cleft lip/palate क्लिनिक भेट	पहिलो वार्षिक cleft lip/palate क्लिनिक भेट, भाषण/भाषा मूल्याङ्कन	पहिलो वार्षिक cleft lip/palate क्लिनिक भेट, भाषण/भाषा मूल्याङ्कन
१८ देखि ३६ महिना	पहिलो दन्त मूल्याङ्कन	दन्त मूल्याङ्कन	दन्त मूल्याङ्कन
१ देखि ५ वर्ष	प्रत्येक ६ देखि १२ महिनामा श्रवण परीक्षण	प्रत्येक ६ देखि १२ महिनामा श्रवण परीक्षण	प्रत्येक ६ देखि १२ महिनामा श्रवण परीक्षण
४ देखि ६ वर्ष	ओंठ/नाकको पुनःसंशोधन विचार गर्नुहोस्	Pharyngeal flap (VPI) ** विचार गर्नुहोस्	Pharyngeal flap (VPI) **, ओंठ/नाकको पुनःसंशोधन विचार गर्नुहोस्
७ देखि १० वर्ष			चरण I Orthodontics: Premaxillary Expansion, बच्चाको दाँत निकाल्ने, Alveolar bone graft गर्ने, र/वा Premaxillary osteotomy
१२ देखि १४ वर्ष	नाकको टुप्पोको पुनःसंशोधन विचार गर्नुहोस्		नाकको टुप्पोको पुनःसंशोधन विचार गर्नुहोस्; चरण II orthodontics: bite मिलाउने र दाँतको भीड घटाउने
१५ देखि २० वर्ष	नाक र septum को अन्तिम सुधार		नाक र septum को अन्तिम सुधार; चरण III orthodontics: orthognathic सर्जरी सहितको उपचार

Cleft surgery and comprehensive cleft care

1.	 Cleft coordinator	• Our cleft coordinators are available all over the sudurpaschim province and nearby part of the province with various camps undergoing each year • Our network provides help and support for the patients and their relatives
2.	 Pediatric cleft care	• Pediatric consultation for all child patients are done before surgery • All the suspected anomalies related to cleft lip and palate are evaluated and managed whenever required by proper referral
3.	 Cleft nutrition	• Proper nutrition therapy is required for the cleft patients as they cannot take food properly • Feeding techniques, diet management are done with feeding care in required centers
4.	 Cleft psychology	• Proper counseling is required for the cleft patients • Our team of psychologists help treat the unwanted and depressed mind of the patients and their relatives and help them boost the confidence for future
5.	 Cleft Nursing	• Our nursing team are fully dedicated for the holistic management of the cleft patient • They regularly visit the patient, assist during surgery and take care of the cleft patient
6.	 Cleft anesthesia	• Anesthesiologist evaluation is done along with pre intra and post operative care • All the patients are evaluated for possible complications during surgery • Patients with cough and common cold are postponed and managed medically

7.	 Dentofacial orthopedics	• Nasoalveolar moulding plays important role for the remodeling of the hard and soft tissue also known as presurigcal orthopedic treatment
8.	 Cleft lip	• Appropriate time is 5 months age, 5 kg weight and 10 gm/dl Hb. • Area of surgery should be protected from hand of the patient by their mother • Proper bandaging of the area is done after surgery
9.	 Cleft palate	• Approriate time is 10 month of age, 10 kg weight and 10 gm/dl Hb • Chances of bleeding from the operated area may persist • Special care of avoiding sticky food is required
10.	 Alveolar bone defect	• Defect of the alveolus is treated by keeping artificial bone graft in this area • It helps for new teeth to erupt properly • Unlike other iliac crest graft, we offer artificial bone to avoid extra surgery
11.	 Residual cleft lip deformity	• Residual cleft lip revisions can be done in local anesthesia for elder population • They can do the surgery and go home straight away • Proper care to chew properly is required
12.	 Palatal fistula	• Palatal fistula are a challenge to cleft surgery • Our best palate surgeon offer variety of techniques for surgical repair of the fistula • Local flaps, buccal flaps and other techniques are commonly done

13.	 Velopharyngeal insufficiency	• Speech evaluation is done for finding out the condition of velopharyngeal insufficiency • Nasal sounds are improved after its surgery • Z- plasty and pharyngeal flaps are commonly done
14.	 Cleft Speech therapy	• Proper evaluation of the speech is done for cleft patient • Speech therapy sessions are done for the proper management of simple to complex cases • Surgical cases are also evaluated
15.	 Cleft ENT	• Difficulty in feeding, ear problems and respiratory problems are common and dealt by ENT surgeon in all phases of cleft treatment
16.	 Cleft rhinoplasty	• Functional and cosmetic rhinoplasty for cleft patients are done • Deviated nasal septum, atresia and stenosis, nasal hump reduction and septoplasty and ptosis of nose are repaired
17.	 Cleft dental care	• Caries in the cleft patient, supernumerary teeth are common in cleft patients • Filling, root canal therapy, scaling and extraction are done as per the need of the patients
18.	 Cleft orthodontics	• Malaligned teeth are treated with our orthodontic team • Preparation for orthognathic surgery is also done • Manamgent of alveolar bone defect with space creation is also done

19.	 Cleft orthognathic	• Midface hypoplasia are corrected with the le fort I osteotomy along with orthodontic treatment • Plates are kept in the maxilla for surgery
20.	 Craniofacial clefts	• Craniofacial clefts involving different parts of the face are treated surgically • Our special team has special surgical skills for management of these deformities
21.	 Craniofacial Trauma	• Trauma of face include mandible, maxilla and midface • Soft tissue injury include the various facial aesthetic units
22.	 Head and Neck Pathology	• Various pathologies of face include bony pathology, maxilary sinus pathology to neck pathology • Multidiscipliary team is required for the mangement
23.	 Facial Plastic and Reconstructive Surgery	• Facial plastic and reconstructive surgery deals with the reconstruction and revision of the various defects and deformities of face • Skin graft, and various flaps are used for the management
24.	 Facial Pain and TMJ Surgery	• TMJ pain is the most common facial pain • It may be due to unilateral chewing habit, improper teeth, missing teeth and carious teeth • Pain in temple, cheek and even neck muscle region are present
25.	 Facial aesthetic surgery	• Cosmetic surgery of face is one of the most common and searched for the aesthetic surgery • Rhinoplasty, blepharoplasty etc are the basic procedures

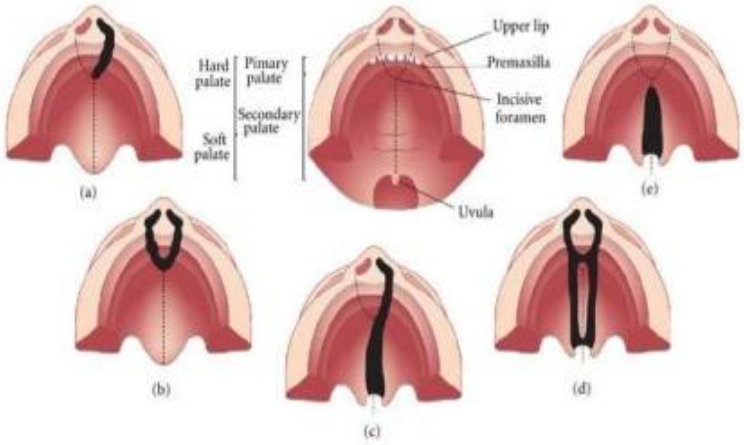
Types of cleft deformities- atlas

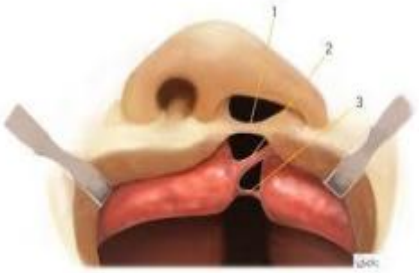
Cleft lip types

1. Unilateral
2. Bilateral
3. Complete/incomplete
4. microform



Cleft palate types







Cleft alveolus





Cleft palatal fistula



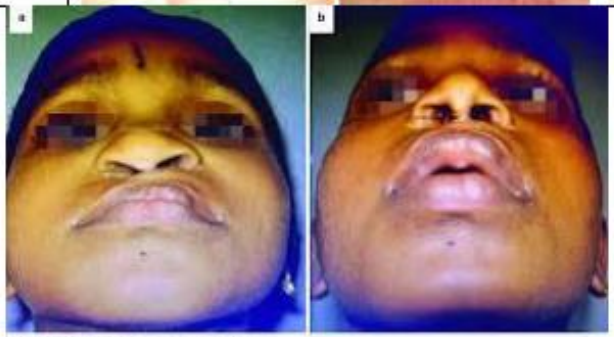
Secondary cleft lip defomirty

- lip mismatch
- scar deformity
- vermillion excess/ deficiency

- unilateral cleft nasal deformity
- cleft rhinoplasty



- Bilateral cleft nasal defomity
- Cosmetic rhin[plasty



Things to know during cleft surgery

ओठ तथा तालु फाटेको शल्यक्रिया (Cleft Surgery) गराउनु अघि, शल्यक्रियाको समयमा र पछि ध्यान दिनुपर्ने केही महत्त्वपूर्ण कुराहरू यहाँ नेपालीमा दिइएका छन्:

शल्यक्रिया अघि (Before Surgery):

चिकित्सकसँगको परामर्श:

- शल्यक्रिया गर्ने प्लास्टिक सर्जनसँग राम्रोसँग कुरा गर्नुहोस्। उनीहरूले शल्यक्रियाको प्रक्रिया, जोखिम, अपेक्षित नतिजा र हेरचाह बारे विस्तृत जानकारी दिनेछन्।
- बच्चाको समग्र स्वास्थ्य अवस्था, कुनै एलर्जी वा अन्य स्वास्थ्य समस्याहरू (जस्तै सुगर, प्रेसर) भएमा चिकित्सकलाई जानकारी दिनुहोस्।
- बच्चाले कुनै औषधि खाइरहेको छ भने, सर्जनलाई बताउनुहोस्। एस्पिरिन, वारफेरिन जस्ता रगत पातलो बनाउने औषधिहरू शल्यक्रिया अघि रोक्नुपर्ने हुन सक्छ।

समयको महत्त्व:

- सामान्यतया, ओठ फाटेको शल्यक्रिया बच्चा ३-६ महिनाको हुँदा गरिन्छ, जबकि तालु फाटेको शल्यक्रिया ८-१२ महिनाको बीचमा गरिन्छ। चिकित्सकले बच्चाको अवस्था अनुसार उपयुक्त समय बताउनेछन्।

पोषण:

- शल्यक्रिया अघि बच्चाको पोषणमा विशेष ध्यान दिनुहोस्। स्वस्थ र पर्याप्त पोषणले रिकभरीलाई मद्दत गर्छ।
- चिकित्सकले शल्यक्रिया अघि कति समयसम्म बच्चालाई खान र पिउन दिन मिल्दैन भन्ने बारेमा निर्देशन दिनेछन्।

मानसिक तयारी:

- आमाबाबुको लागि यो भावनात्मक समय हुन सक्छ। शल्यक्रियाको बारेमा राम्रोसँग बुझ्नुहोस् र कुनै प्रश्न भए सोध्न नहिचकिचाउनुहोस्।

शल्यक्रियाको समयमा (During Surgery):

एनेस्थेसिया:

- बच्चालाई सामान्य एनेस्थेसिया (general anesthesia) दिइनेछ, जसले गर्दा शल्यक्रियाको बेला बच्चा सुत्नेछ र दुखाइ महसुस गर्दैन।

शल्यक्रियाको अवधि:

- शल्यक्रियाको अवधि बच्चाको अवस्था र शल्यक्रियाको प्रकारमा निर्भर गर्दछ। यो सामान्यतया ३० मिनेटदेखि एक घण्टा वा सोभन्दा बढी लाग्न सक्छ।

सर्जिकल प्रविधि:

- सर्जनले ओठ र/वा तालुको फाटेको भागलाई मर्मत गर्न छाला, तन्तु र मांसपेशीहरूलाई सावधानीपूर्वक मिलाएर टाँका लगाउनेछन्।

निगरानी:

- शल्यक्रियाको बेला बच्चालाई निरन्तर निगरानीमा राखिनेछ। जटिलताहरू असामान्य

भए पनि, केही अवस्थाहरूमा श्वासप्रश्वासमा समस्या आउन सक्छ, जसको लागि चिकित्सकहरू तयार रहन्छन्।

शल्यक्रिया पछि (After Surgery):

रिकभरी:

- शल्यक्रिया पछि बच्चालाई पोस्ट-एनेस्थेटिक केयर युनिट (PACU) मा निगरानीमा राखिनेछ, त्यसपछि रिकभरी वार्डमा सारिनेछ।
- पूर्ण रिकभरी हुन ४ हप्तासम्म लाग्न सक्छ।

दुखाइ व्यवस्थापन:

- बच्चालाई दुखाइ कम गर्न औषधि दिइनेछ। चिकित्सकको निर्देशन अनुसार औषधि नियमित रूपमा दिनुहोस्।

घाउको हेरचाह:

- शल्यक्रिया गरिएको ठाउँ सुन्निएको र निलो भएको हुन सक्छ। घाउलाई सफा र सुख्खा राख्नु महत्त्वपूर्ण छ।
- सर्जनको निर्देशन अनुसार घाउ सफा गर्न र मलम लगाउनु पर्ने हुन सक्छ।
- टाँकाहरू १-२ हप्ता भित्र आफैँ झर्छन्। दाग गुलाबी वा रातो हुन सक्छ, जुन समयसँगै नरम हुन्छ।

आहार:

- शल्यक्रिया पछि केही हप्तासम्म बच्चालाई नरम, मसिनो वा झोलिलो खानेकुरा मात्र दिनुहोस्। कडा वा च्याप्रे खानेकुरा नदिनुहोस्।
- स्ट्रो (straw) प्रयोग नगर्नुहोस्। बोतल वा नरम टुप्पो भएको सिपी कप (sippy cup) प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- क्रियाकलाप:
- शल्यक्रिया पछि केही हप्तासम्म बच्चाको क्रियाकलापमा ध्यान दिनुहोस्। बच्चालाई खेल्दा मुखमा चोट लाग्न सक्ने वस्तुहरूबाट टाढा राख्नुहोस्।
- बच्चाको पाखुरामा स्प्लिन्ट (arm splints) लगाउनुपर्ने हुन सक्छ ताकि बच्चाले हात मुखमा पुर्याउन नसकोस्।

अन्य सम्भावित समस्याहरू:

- नाकबाट केही दिनसम्म हल्का रगत वा सिँगान आउन सक्छ।
- बच्चाले केही हप्तासम्म घुर्न सक्छ वा नाक बन्द भएको जस्तो आवाज आउन सक्छ, जुन सुन्निने कम भएपछि हराउँछ।

दीर्घकालीन हेरचाह:

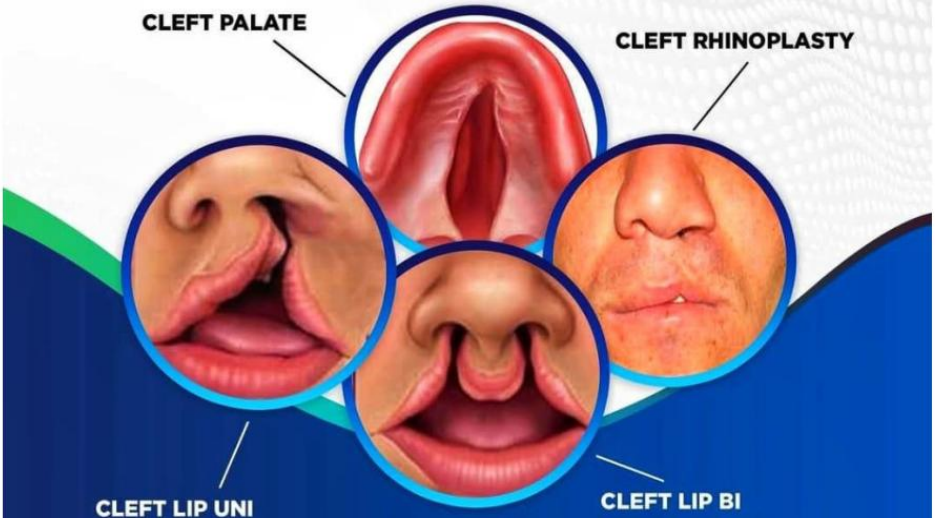
- क्लेफ्ट सर्जरी पछि पनि बच्चालाई बोली उपचार (speech therapy), दन्त चिकित्सक र अर्थोडोन्टिस्टको नियमित जाँच तथा मनोसामाजिक सहयोगको आवश्यकता पर्न सक्छ। नेपालमा केही संस्थाहरूले क्लेफ्ट केयरका लागि बहु-विषयगत सेवाहरू प्रदान गर्छन्।

खुशीको खबर !

निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा निःशुल्क ओठ तथा तालु फाटेको शल्यक्रिया

के तपाईका बालबालिका वा आफन्तमा ओठ तथा तालु फाटेको समस्या छ ? अब चिन्ता नगर्नुहोस् ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशमा डा. दीपक ठकुराठीको टिमद्वारा ओठ तथा तालु फाटेका हरूका लागि निःशुल्क शल्यक्रिया सेवा सञ्चालनमा रहेको छ ।



थप जानकारी लागि

निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि., हसनपुर-५, धनगढी

९७०९०४९२१७, ९८०१७०११३१

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt.Ltd

SmileTrain
Changing the World One Smile at a Time